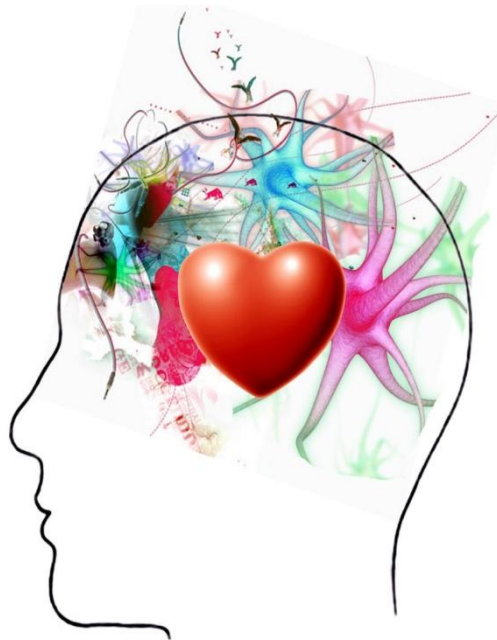


# TALLER EN GESTIÓN EMOCIONAL

Descubre cómo gestionar tus emociones y  
lograr ese cambio que tanto deseas.



**ALITER**  
Escuela Internacional de Negocios

Madrid, 18 de Noviembre

**2017**

## Presentación

Las emociones son la base de nuestras acciones. Para cambiar los resultados no basta con cambiar lo que hacemos, es indispensable que gestionemos nuestras emociones que son las que guían todo nuestro accionar.



## Objetivos

Aprender a reconocer lo que verdaderamente sentimos, tomar consciencia de cómo nos afecta tanto en los resultados que obtenemos así como también en los tipos de relaciones que mantenemos, con los demás y con nosotros mismos. Aprender a transitar y gestionar nuestras emociones de manera que se conviertan en nuestras aliadas.

## ¿A quien va dirigido este taller?

A ti, que tienes inquietud de crecimiento y ganas de mejorar tu vida personal, familiar y laboral. No hace falta ninguna experiencia previa para asistir y vivir este Taller, solo tienes que venir con ganas de emocionarte !!!

*“Primer mandamiento del liderazgo:  
Conócete a ti mismo”.*  
*Harvard Business Review*

## Diego Mourin



Coach Certificado por ASESCO.  
Facilitador de Psych-K.  
Instructor de Firewalking y Actividades de Alto Impacto.

*“No es el estrés lo que no nos hace caer -  
es la forma en la que respondemos a los  
acontecimientos estresantes”.*  
*Wayde Goodall*



## Organización

Dado que es un Taller con dinámicas de trabajo vivenciales, el aforo de participantes es limitado a 20 personas máximo.

**Fecha:** 18 de noviembre

**Horario:** de 10:00 a 20:00 horas

**Carga lectiva:** 8 horas

**Derechos de inscripción:**

- 90 euros antes del 10 de noviembre, (descuento del 30%)
- 130 euros para inscripciones a partir del 15 de noviembre.

**Lugar:** Aliter, Escuela Internacional de Negocios  
C/ Maestro Ripoll, 18 (EL Viso) 28006 Madrid (España)



## Inscripción e información:

**Derechos de inscripción:** 90 euros

### Modalidad de pago:

- Transferencia bancaria a ALITER, Escuela Internacional de Negocios, S.L. - Nº Cuenta: ES25 0075.0080.10.0601302743
- Talón nominativo a nombre de ALITER, Escuela Internacional de Negocios
- En efectivo o tarjeta de crédito en la sede de Aliter.

**Realización de la inscripción rellenando el presente boletín y enviándolo por mail [recepcion@aliter.org](mailto:recepcion@aliter.org)**

**Nombre y Apellidos:**

**Cargo:**

**Dirección:**

**email:**

**CIF/NIF:**

**Empresa:**

**Actividad:**

**Teléfono:**

**Población y provincia:**

\*\*\* En caso de ser más de una persona por empresa, lo establecido con la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de modo que los usuarios podrán acceder, rectificar y cancelar sus datos, así como ejercitar su derecho de oposición, dirigiéndose a la dirección de correo electrónico [recepcion@aliter.org](mailto:recepcion@aliter.org), o enviando un fax al nº: 91 561 48 80 o bien llamando al 91 561 48 80. por favor, rogamos dupliquen la presente inscripción.

Los datos facilitados en el presente boletín de inscripción serán incorporados a un fichero de datos propiedad de Aliter - Escuela Internacional de Negocios, S.L. y que será utilizado para fines comerciales y de promoción publicitaria de las actividades desarrolladas por la misma. Estos datos se tratarán confidencialmente y de acuerdo con lo establecido con la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de modo que los usuarios podrán acceder, rectificar y cancelar sus datos, así como ejercitar su derecho de oposición, dirigiéndose a la dirección de correo electrónico [recepcion@aliter.org](mailto:recepcion@aliter.org), o enviando un fax al nº: 91 561 48 80 o bien llamando al 91 561 48 80.

**Política de Cancelación:** La comunicación de la anulación deberá ser realizada al menos con 5 días de antelación al inicio del curso, considerándose a estos efectos la fecha de recepción y no la de envío. En caso de anular la inscripción fuera de plazo se exigirá el importe total de la inscripción. Este importe podrá aplicarse como pago de la matrícula para cualquier otro curso organizado por Aliter, Escuela Internacional de Negocios en un plazo máximo de 3 meses. En caso de NO cancelar la inscripción y NO presentarse al curso se exigirá el pago del importe total de la inscripción sin posibilidad de aplicar el mismo para otro evento.



## Información

Aliter - Escuela Internacional de Negocios. C/ Maestro Ripoll, 18 - 28006 Madrid

Tel: +34 91 561 48 80. [www.aliter.org](http://www.aliter.org) - [aliter@aliter.org](mailto:aliter@aliter.org)